

ステップアップ便り

2021年10月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8 センター会議 リラクゼーション	9 開所日 10時～15時	10
11	12 11時～ 図書の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21 10時30分～ ウォーキング	22	23 開所日 10時～15時	24
25	26	27 粘土細工 10:30～	28	29	30	31

📌 **お知らせ** 行事の日程が変わることもあります。事前に確認をお願いします。

- ・10月8日(金)は、センター会議のため、**15時で閉館**します。
- ・10月8日(金)は、リラクゼーションの日です。
- ・10月12日(火)は、図書の日です。
- ・10月21日(木)は、ウォーキングです。駕与丁公園に行きます。
- ・10月27日(水)は、芸術の日です。粘土細工をします。



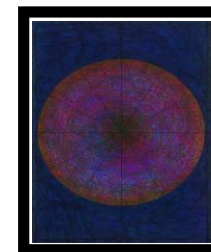
利用者様の作品です



紅葉
Alias 様



花
TK 様



操-MisaO- 様



ドラえもん
よっしゅう 様



9月の活動レジ
ンに参加された皆
様の作品です。次
回もお楽しみに。

久しぶりのウォーキング

久しぶりに駕与丁公園に行ってきました。前回の6月よりもいくぶん涼しくなり、爽やかな風に秋の気配が感じられました。バラの花があまり咲いていなかったのが残念でした。

これから、気持ちの良い季節になりますね。今月もウォーキングに行きましょう。



社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分