



# ステップアップ便り

2013年2月号



## その日の天使

「今日についてなかった」と感じることは誰にでもあると思います。

私はそんな時、昔読んだエッセイを思い出します。それは「その日の天使」というエッセイです。誰にでも一日ひとりの天使がついており、日ごと姿を変え「必ず一日一度は現れる」といった内容だったと記憶しています。その姿は背中に羽根のあるあのお方ではありません。落ち込んでいるときに思いがけない人からのメールや電話だったり、泣いている時に、そっと寄り添ってくれる猫だったり、夕食が大好物だったり、ふとラジオから流れる音楽が好きな曲だったり・・・

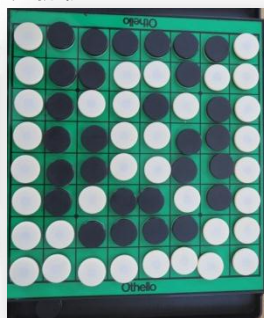
ステップアップの利用者さんやスタッフが、私のその日の天使だったこともありました。その日の天使はさりげなく現れるので、逆に楽しい一日だったら見逃してしまうかもしれませんね。「今日の天使は何だったかな」と考えると、ほんの少し元気が出る気がします。どうしても今日の天使が思い浮かばないときには、あなたが誰かの天使になっていたかも・・・

## 1月の活動と作品です♪

1/9 はステップアップで作った  
特製すごろくで遊びました♪



1/12 はオセロトーナメント  
決勝戦でした



刺繍が完成です！



お待たせしました！  
パステルが復活しました♪



## 2013年2月の活動予定



今月はみんなでウェルカムボードを作ります♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 豆まき	2 休館日
3 節分 	4 立春	5	6 スポーツ ソフトバレー	7 映画鑑賞	8 カラオケ	9 開所日 15時まで
10	11 建国記念日	12 3月の 活動計画	13 小物作り	14 ギター教室	15 簡単ヨガ	16 休館日
17	18 読書の日	19 CD鑑賞	20 スポーツ 卓球	21 音楽の日	22 茶話会	23 開所日 15時まで
24	25 紙芝居	26 オセロ トーナメント	27 将棋の日	28 俳句		

### 施設利用

・月曜日～金曜日  
10時～17時30分  
・第1・第2土曜日  
10時～15時

### 来所・電話相談

月曜日～金曜日  
10時～17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会

地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ

〒811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号

TEL & FAX 092-938-6702