

# ステップアップ便り

☆活動報告

2016. 4月

お花見に行きました  総勢26名



花はまだポツポツ咲  
きてでしたが皆で食べ  
たお弁当が美味し  
かったです♪

調理実習



すきやきのたれを使って簡単に  
作った親子丼だったけどメチャ♪  
美味しかった～♪♪

おやつ作り



ホットケーキミックスと  
シュウマイを使って簡単  
に肉まんできました

スポーツ バスケットのシュート練習をしました 



# 2016年4月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 .	6	7	8	9 開所日 10:00～ 15:00
10 休み	11	12	13 調理実習 チンジャオ ロース 10:30～	14	15	16 休み
17 休み	18	19	20	21 スポーツ ソフトバレー 13:00～	22 カラオケ♪ 15:40～	23 開所日 10:00～ 15:00
24 休み	25	26 外出日 動物園 10:00 出発	27	28	29 昭和の日	30 休み

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日  
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL & FAX 092-938-6702