

# ステップアップ便り

## ☆活動報告

2016. 6月

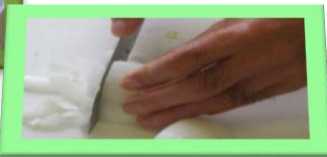
### 調理実習

### キーマカレーとポテトサラダ

ポテトサラダのきゅうり  
塩もみしました。



キーマカレー絶品♪  
ポテトサラダはきゅうり  
の歯ごたえ最高!



### 音楽の日



#### ☆☆もくじ☆☆

- |           |       |
|-----------|-------|
| ① 銀河鉄道999 | ゴダイゴ  |
| ② チェリー    | スピッツ  |
| ③ 未来予想図II | ドリカム  |
| ④ 海の声     | 桐谷 健太 |
| ⑤ 明日への手紙  | 手島 葵  |

皆、楽しそうでした♪♪



## 2016年6月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 休み
5 休み	6	7	8	9 調理実習 シチューと サラダとパン 10:30 ~	10	11 開所日 10:00 ~ 15:00
12 休み	13	14	15 スポーツ 卓球 13:00 ~	16	17	18 休み
19 休み	20	21	22	23 音楽の日 15:50 ~	24	25 開所日 10:00 ~ 15:00
26 休み	27 ボウリング大会 午後閉所	28	29	30 		

※予定が変更になる事があるため、電話で確認後して下さい。

Ⅲ型では、これからも色々な楽しい行事をやっていきたく  
と思っています。何か、「こんなことがしたい」とかいう事が  
あれば、どんどん意見を寄せて下さい。できるだけ  
取り入れていきたくと思っています。



#### (施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

#### (来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会

地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ

〒811-2314

糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号

TEL&FAX 092-938-6702