

# ステップアップ便り

☆活動報告

2016. 7月

## 調理実習

シチューとブロッコリーサラダとガーリックパン



## 見学

ほのぼのHaKaTaの雑貨を見てノート作りを体験しました。



## ボウリング大会

1位はスタッフがとってしまったぁ  
大人げなくて、ごめんなさ〜！！



# 2016年7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 オセロ大会 10:00~	6	7 七夕 おやつ作り ティラミス 10:00~	8	9 開所日 10:00 ~ 15:00
10 休み	11	12	13	14 調理実習 冷やしうどん 10:30~	15	16 休み
17 休み	18 休み 海の日	19 スポーツ ソフトバレー 13:00~	20	21	22 七夕奉納 12:45~	23 開所日 10:00 ~ 15:00
24 休み	25	26	27	28 音楽の日 15:50~	29 カラオケ 15:50~	30 休み

※予定が変更になる事があるため、電話で確認後して下さい。

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| (施設利用)                  | (来所時間)               |
| ・月曜日~金曜日<br>10時から17時30分 | ・月曜日~金曜日<br>10時から17時 |
| ・第2・第4土曜日<br>10時から15時   |                      |

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702