

# ステップアップ便り

2013年4月号

## 「リンゴの木」

4月からステップアップⅢ型のスタッフが変わります。

従来は 施設長 西村 英行  
 指導員 安田 栄美子  
 指導員 佐々木 寿美

でしたが、

施設長 箭内 公一  
 指導員 佐々木 寿美  
 指導員 早淵 さやか となります。

西村は退職、安田は同じあけぼのグループの「カレッタ」に移動となります。

私は、平成21年7月からボランティアでB型に入りました。その後平成23年4月からⅢ型の施設長となり平成25年3月31日をもって退職となりました。

短い間でしたが障害をお持ちの方々と接することが出来、勉強になり、また良い経験となりました。

学生時代に読んだ「青春に悔いなし」という本の中で、感銘を受けた言葉がありました。

それは、「例え明日死ぬことが分かっているとしても、私は、今日リンゴの木を植えるだろう」です。

在任中は、その言葉を胸に業務してきたつもりですが、はたして……？

皆さんも、病気との闘いは、つらい長いものになると思いますが、希望を捨てず

「一日一日」を大切に過ごしてください。

「……」

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
 地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
 〒811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
 TEL&FAX 092-938-6702

施設利用 来所・電話相談  
 ・月曜日～金曜日 月曜日～金曜日  
 10時～17時30分 10時～17時  
 ・第1・第2土曜日  
 10時～15時

## 2013年4月の活動予定

| 日        | 月                | 火          | 水   | 木                    | 金             | 土                  |
|----------|------------------|------------|---|----------------------|---------------|--------------------|
|          | 1                | 2          | 3   | 4                    | 5             | 6<br>休み            |
| 7<br>休み  | 8                | 9<br>CD鑑賞  | 10<br>スポーツ卓球  | 11<br>茶話会            | 12<br>5月の活動計画 | 13<br>開所日<br>15時まで |
| 14<br>休み | 15               | 16         | 17<br>駕与丁公園<br>ウォーキング   | 18<br>4月の音楽<br>ビア/演奏 | 19            | 20<br>休み           |
| 21<br>休み | 22               | 23<br>カラオケ | 24<br>スポーツ<br>バドミントン  | 25<br>ネイルケア          | 26            | 27<br>開所日<br>15時まで |
| 28<br>休み | 29<br>休み<br>昭和の日 | 30         | ※この他にもヨガ、DVD鑑賞、小物作り、将棋、オセロトーナメントなどの活動を予定しています。詳細はⅢ型・多機能型ステップアップの掲示板にてお知らせいたします。 |                      |               |                    |

## 3月の活動報告です

### みんなで折ったひな人形です

みゆさんの作品  
 です♪

