

# ステップアップ便り

## ☆活動報告

ホットサンドがサクサクで美味しかった♪ 2016. 9月

### 調理実習



手作りアイスも好評でした



### 初めての女・子・会 ♥

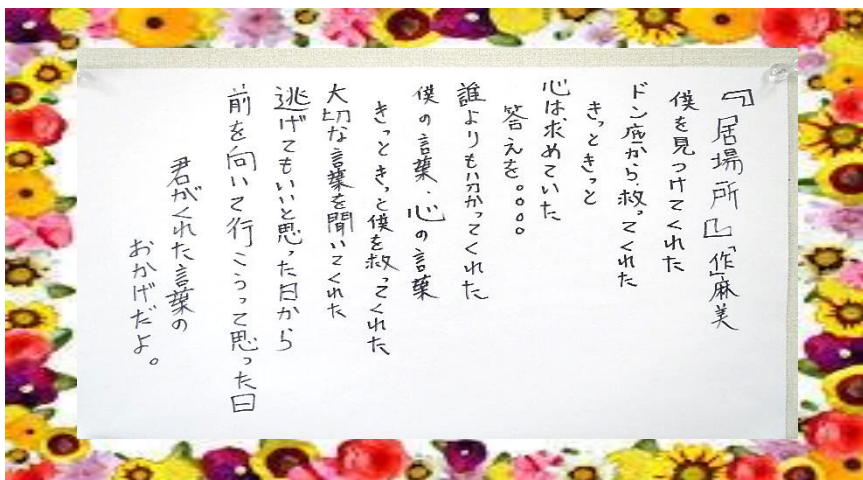
お茶しながらの女子トーク盛り上がりました♪♪

写真を載せて欲しくない方がいるのでイメージでイラストを載せています。



☆メンバーのM・Mさんが詩を書いてくれました。

想いがこもった詩にスタッフ一同感動しました



## 2016年9月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6	7	8 調理実習 ビビンバ丼 10:30～	9	10 休み あけぼの会 将棋大会
11 休み	12	13	14	15 女子会 ランチ 12:00 出発	17	18 休み
18 休み	19 休み 敬老の日	20	21 スポーツ ソフトバレー 13:00～	22 休み 秋分の日	23 音楽の日 15:40～	24 開所日 10:00～ 15:00
25 休み	26	27	28	29	31 カラオケ♪ 15:40～	31 休み

※10日はあけぼの会の将棋大会がある為閉所します。

※予定が変更になる事があるため、電話で確認後して下さい。

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL & FAX 092-938-6702