

# ステップアップ便り

# 2016年11月の活動予定

## ☆活動報告

2016. 11月

### 調理実習



今月はマーボー丼が人気がないのか参加が少人数でした。見た目の割にはとても美味しく食べる人が少なかったのが残念!! 今後、作ってみたい物があればできるだけ取り入れていきたいので言ってきてください。

### 第20回福岡ブロック合同スポーツ大会(ソフトバレー)



残念ながら予選落ちでしたが、2回戦目はT氏のサーブがバンバン決まり、終わってみると15対0でした♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休み 文化の日	4	5 休み
6 休み	7	8	9 調理実習 そぼろ丼 と豚汁 10:30~	10	11	12 開所日 10:00 ~ 15:00
13 休み	14	15	16 スポーツ 卓球 13:00~	17	18	19 休み
20 休み	21	22 女子会 ランチ 12:00~	23 休み 勤労感謝の日	24 音楽の日 15:30~	25 バスハイク 柳川 閉所	26 開所日 10:00 ~ 15:00
27 休み	28 カラオケ 15:40~	29	30			

※予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所して下さい。

※25日はバスハイクのため閉所します。

(施設利用)

(来所時間)

・月曜日～金曜日

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

10時から17時

・第2・第4土曜日

10時から15時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL & FAX 092-938-6702

ウロコ雲

何処までも遠く広がる

Fight! 僕に

疲れてるみんなにFight!

大きな山にぶつかって転んでも

恥じらないよ。

ぶつかって転んだままなら、

恥ずかしいよ。だからFight!

このウロコ雲見てまた立ち上がろう

Fight!!!!!!だぜ

作まみ

くさメ

れん

まがバ

し詩 |

たをの

。書 M

い・

て M