

# ステップアップ便り

2017・1月

## 迎春

皆さんにとって良い年でありますように

活動報告 今年も行事盛りだくさんで頑張ります♪

☆調理実習 チキンのトマト煮とシチュー

味付けバッチリ!!

主婦は手際がいいね♪



男性も頑張っていました。



☆音楽の日とクリスマス会



クリスマスプレゼントに皆笑顔♪



## 2017年1月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4	5	6	7 休み
8 休み	9 休み 成人の日	10	11	12 初詣 香椎宮 10:00 出発	13	14 開所日 10:00 ~ 15:00
15 休み	16	17	18 調理実習 がめ煮と雑煮 10:30~	19	20	21 休み
22 休み	23	24 女子会 Ⅲ型にて	25	26 音楽の日 15:40~	27	28 開所日 10:00 ~ 15:00
29 休み	30	31 カラオケ 15:40~				

※予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所下さい。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日  
10時から15時

(来所時間) 襟帯

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702