

ステップアップ便り

活動報告

2017・5月

☆調理実習

角煮井・おひたし

角煮もですが
以外におひたしが
好評でした。



鼻に粉がついて笑顔に♪



☆外出行事

バイキングとカラオケ♪



今回、能古島に行く予定でしたが天気が悪く予定を変更しました
機会があれば、また秋頃に計画をしたいと思っています。

☆ウォーキング

道端のたんぽぽに癒されました



2017年5月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 休み
7 休み	8	9	10 調理実習 鮭のホイル 焼き 10:30	11	12	13 閉所
14 休み バラ祭	15	16	17	18 スポーツ 卓球 13時	19	20 休み あけぼの祭
21 休み	22	23 外出行事 ディズニー展 美術館見学 10:00 集合	24	25 ピアノの日 15:40~	26	27 開所日 10:00 ~ 15:00
28 休み	29 歌の日 15:40~	30	31 カラオケ 15:40~			

☆お知らせ

5月13日(土)は、あけぼの祭り参加のため閉所になります

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL&FAX 092-938-6702