

# ステップアップ便り

活動報告

2017・7月

☆調理実習 カレーうどん



皆が家に帰っても簡単に  
できるようにレトルトを使  
って作り、だしは麺つゆ  
でとりました♪♪

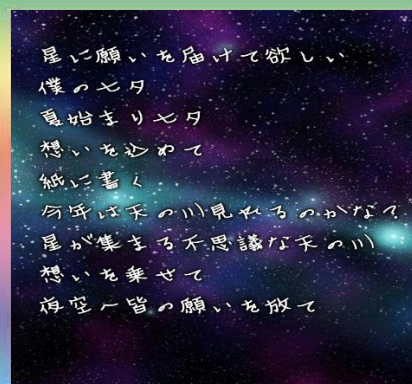
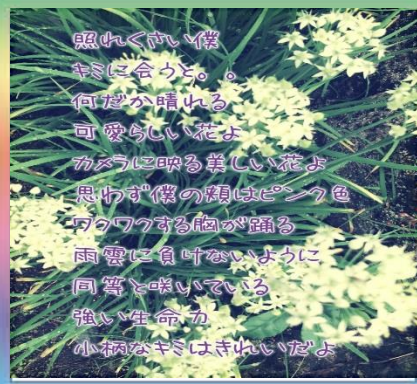
☆スポーツ バドミントン



スポーツ後、爽やかに皆で  
ハイ!チーズ♪



利用者のMさんが詩を書いてくれました



# 2017年7月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3	4 しのめ クレイフラワー 教室と見学 11:30 出発	5	6	7	8 開所日 10:00~ 15:00
9 休み	10	11	12 調理実習 冷し中華 10:30~	13	14	15 休み
16 休み	17	18 スポーツ 13:00~	19	20 ピアノの日 15:40~	21	22 開所日 10:00 ~ 15:00
23/30 休み	24/31	25 歌の日 15:40~	26 女子会 ランチ 12:00~	27	28 七夕奉納 13:00 出発 カラオケ 15:40~	29 休み

★お知らせ

予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所下さい。

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702