

# ステップアップ便り

## 活動報告

2017・8月

### ☆調理実習 冷し中華



皆で美味しく  
頂きました♪

キムチの元を使い  
唐揚げを作って、  
トッピングしました。



### ☆スポーツ 卓球



久しぶりに女子会ランチを  
しました♪実習生も参加さ  
れ、普段話さないあんな事  
やこんな事を笑いながら、  
沢山話しました。  
皆とても楽しんでいました♪



## 2017年8月の活動予定



|   |                  | 火      | 水                                 | 木                 | 金      | 土                          |
|---|------------------|--------|-----------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|
|  |                  | 1      | 2                                 | 3                 | 4      | 5 休み                       |
| 6 休み  | 7                | 8      | 9 調理実習<br>ロコモコ井と<br>スープ<br>10:30~ | 10                | 11 盆休み | 12 盆休み                     |
| 13 盆休み  | 14 盆休み           | 15 盆休み | 16                                | 17                | 18     | 19 休み                      |
| 20 休み   | 21               | 22     | 23                                | 24 歌の日<br>15:40~  | 25     | 26 開所日<br>10:00 ~<br>15:00 |
| 27 休み   | 28 女子会<br>14:00~ | 29     | 30                                | 31 カラオケ<br>14:00~ |        |                            |

### ☆お知らせ

11日から15日まで、お盆休みの為、第2土曜の12日は閉所します。  
予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所下さい。



(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702

