

# ステップアップ便り

## 活動報告

2017・9月

### ☆調理実習 ロコモコ丼とワンタンスープ



皆が、簡単にできるようハンバーグは市販のミックスされた調味料を混ぜて作りました。混ぜるだけでまるでフコの味！見た目も美味しそうにでき好評でした♪♪

福田さんことフーちゃんがマジックをしに来てくれました。

カードや縄を使ってのマジックに皆大喜び♪♪  
マジックのタネを探したけど、解りませんでした。



マジックが上手いってフーちゃん、どや顔！！



## 2017年9月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 しのめ 施設見学 研修	6	7	8	9 開所日 10:00 ~ 15:00
10 休み	11	12	13 調理実習 ピビンバ丼 10:30~	14	15	16 休み
17 休み	18 休み 敬老の日	19	20 スポーツ大会 卓球バレー	21 ピアノの日 15:40~	22	23 休み あけぼの会 将棋大会
24 休み	25 女子会 14:00~	26 歌の日 15:40~	27 法人研修 の為 15:00 に閉所します	28	29.カラオケ 14:00~	30 休み

### ★お知らせ

23日(土)は、あけぼの会将棋大会のため閉所します。  
28日(木)は、法人研修のため15時に閉所します。  
予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所下さい。

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702