

ステップアップ便り

2013.7月号

初夏

じめじめした梅雨もあと少しで終わり、暑い夏がやって来よう
としています。Ⅲ型では、色々と行事を企画していますので、
ぜひ遊びに来て下さい!!

ステップアップⅢ型では、
キーリング刺繍をはじめ、
ビーズアクセサリー作り
など行っています
参加お待ちしております♪



6月の作品

キャラクターの
キーリング刺繍が
完成しました☆



6月の活動報告

6月17日(火)はⅢ型のみんなで、
梅が枝餅をつくりました。フライパンで
焼くだけなので、意外と簡単(?)でしたが、
なかなかの出来で、美味しいと評判でした♪



あしたの暮らしをわかりやすく
政府広報 | 厚生労働省

詳しくは、「食中毒政府広報」
検索

「増やさない」…調理したらすぐに食べ、保存する場合は
冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。

「やっつける」…肉は中心部まで十分加熱しましょう。

「付けない」…食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板
や包丁もこまめに洗きましょう。

食中毒予防の3原則! 食中毒菌を、

食中毒が心配な季節です



2013年7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	活動予定はホームページにもアップしています http://f-akebonokai.jp (福岡あけぼの会)			七夕 飾りつけ	七夕 飾りつけ	開所日 リハビリ体操
7 七夕	8 茶話会	9	10	11 8月の 活動計画	12 ヨガ	13 休み
14 休み	15 休み 海の日	16	17 スポーツ 卓球	18	19 DVD鑑賞 (後編)	20 休み
21	22	23 デザート 作り	24 スポーツ バドミントン	25	26	27 開所日 10時から 15時まで
28	29	30 DVD鑑賞 (前編)	31 DVD鑑賞 (後編)			

※この他にも、CD鑑賞、オセロトーナメント、将棋などの活動を行う予定です♪

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所・電話相談)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会

地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ

〒811-2314

糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号

TEL&FAX 092-938-6702