

# ステップアップ便り

## 活動報告

2017・10月

### ☆調理実習 **ビビンバ丼とスープ**

〇さん久々の参加に  
いい笑顔♪ハイチーズ♪

Nさん初めての  
調理実習参加



### ☆第6回将棋大会



今年はステップアップの将棋人口が増え、大会への参加者が5人もいました。その中Iさんがベスト4に入り♪ステップアップとしては鼻高々でした。来年は優勝目指して頑張り!!

### ☆今月の注目画



Mさんが、今はまっている絵を載せてみました。  
黒地の紙にペンでなぞるとカラフルな絵ができる虹色スクラッチと言う物で、昔クレヨンを使って遊んだ記憶がある方も居ると思います。皆さんも是非やってみて下さい。

## 2017年10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3	4	5	6 7ーちゃんマジックショー 15:30～	7 休み
8 休み	9 休み 体育の日	10	11 避難訓練 13:00～	12 歌の日 15:40～	13	14 開所日 10:00～ 15:00
15 休み	16	17	18 調理実習 お好み焼き 10:30～	19	20 ハイキング 三日月山	21 休み
22 休み	23 女子会 14:00～	24	25	26	27	28 開所日 10:00～ 15:00
29 休み	30	31 カラオケ 14:00～				

### ☆お知らせ

予定が変更になる事があるため電話で確認後、来所下さい。

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702