

ステップアップ便り

活動報告

2017・11月

☆調理実習 お好み焼き



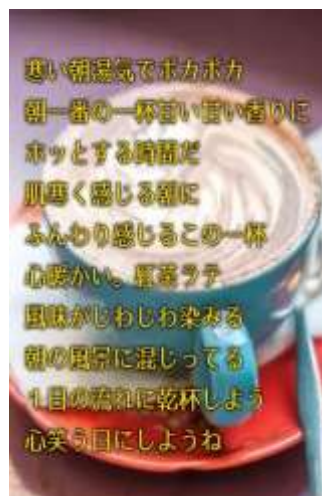
キャベツをたくさん入れて作りました。フライ返しもみんなおみごと!!



☆今月のMさんの詩



想像もしなかったことが今起きてる
僕は一歩と前へ進んでることだ
何でも話せる友達が出来たこと
過去の僕に叶わなかったことが
今叶ってらったこと。
人生経験は辛いことばかりじゃ
ないんだね
それは、今の僕だからなのかな？
今の僕が本当の僕なんだろう



寒い朝露気でホカホカ
朝一番の一杯甘い香り
ホットする瞬間だ
肌寒く感じる朝に
ふんわり感じるこの一杯
心暖かい。暖かい
風味がじわじわ染みる
朝の風景に混じってる
目も潤かに乾杯しよう
心笑う目にしようね

2017年11月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	8 休み 	4 休み
5 休み	6	7	8	9 歌の日  15:40~	10	11 開所日 11:00 ~ 16:00
12 休み	13	14	15 調理実習 すき焼き 10:30~	16	17	18 休み
19 休み	20	21	22 スポーツ バトミントン 13時~	23 休み 	24 マジックショー 	25 開所日 10:00 ~ 15:00
26 休み	27	28	29	30 カラオケ 14時~ 		

☆お知らせ☆

11日の開所日は都合により開所時間に変更となります。ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願ひします。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時
- 

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL&FAX 092-938-6702