

ステップアップ便り

2017 12月

今年も早いものであと1ヶ月となりました。泣いたり笑ったりと色々あった年でした。来年もみなさんに楽しんでもらえるよう、スタッフ一同頑張っていきます。よろしくお願いします！！



☆調理実習 すき焼き



すき焼きというよりか、すき焼き風煮込みでした。おかわりを2回した方もいました。そのあと、デザートはロールケーキでした。

もうお腹いっぱい！！



来月はクリスマス特別メニューでスペアリブです

★スポーツ(バトミントン)



ダブルスで行いました。スタッフはいつでも本気で手加減はいたしません。その後筋肉痛



2017年12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
3 休み	4	5	6 歌の日 15:40~	7 女子会 ランチ 10時半出発	1 8 16 時閉所	2 休み 9 開所日 10:00 ~ 15:00
10 休み	11	12	13 調理実習 クリスマス メニュー	14	15	16 休み
17 休み	18	19	20	21	22 	23 休み
24 休み 31 休み	25 クリスマス会 ピアノの日	26	27 カラオケ 14時~	28 大掃除 	29 休み	30 休み

★お知らせ★ 12月8日は法人研修のため16時に閉所いたします
12月29日から1月3日まで年末年始でお休みします

(施設利用)

・月曜日~金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日

10時から15時

(来所時間)

・月曜日~金曜日

10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会

地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ

〒811-2314

糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号

TEL & FAX 092-938-6702