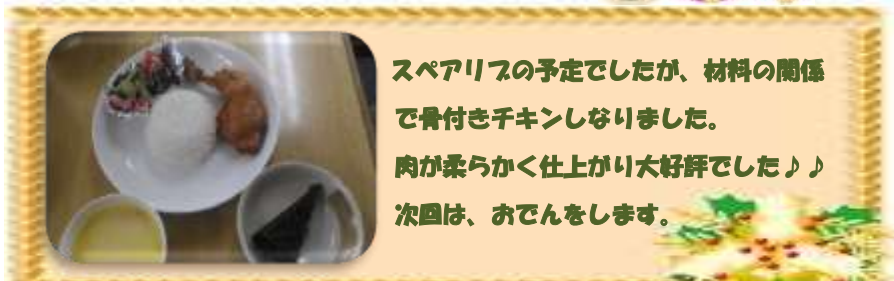


ステップアップ便り

2018 1月

新年明けましておめでとうございます。今年も昨年同様色々なイベントを企画していきたいと思っておりますので、ぜひ遊びに来てください。本年もよろしくお願いいたします。

☆ 調理実習 クリスマスメニュー



スペアリフの予定でしたが、材料の関係で骨付きチキンになりました。肉が柔らかく仕上がりに好評でした♪♪
次回は、おでんをします。

☆ 女子会ランチ



お店の前のツリーでハイ♪チーズ♪♪

博多センターザの地下にあるフラッセリーフ千サンクでランチしました♪お酒落で少しリッチな気分になりました。



2018年1月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
 1 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4	5	6 休み	
7 休み	8 休み 成人の日	9	10	11 歌の日 15:40~	12	13 開所日 10:00 ~ 15:00
14 休み	15	16	17 調理実習 おでん 10:30~	18	19 スポーツ 卓球 13:00~	20 休み
21 休み	22	23	24 初詣 宗像大社	25 ピアノの日 15:40~	26	27 開所日 10:00 ~ 15:00
28 休み	29	30	31 カラオケ 14:00~			

☆お知らせ 都合により行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にてご確認ください。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL & FAX 092-938-6702