

ステップアップ便り

2018年2月

☆調理実習



おでんを圧力鍋で作りました。
大根はお箸で崩れるくらい柔らかく味がしみ込んで美味しかったです。
今月は、ちゃんこ鍋をします！



☆初詣で



雪が降る中、総勢 17 名で宗像大社に初詣でに行きました。宗像に近づくと雪がひどくなり前が見えないほどでしたが何とか無事にお参りすることができました。健康な一年になりますようにとお願いしたのですが、翌日スタッフ 2 名体調不良でお休みしてしまいました…



2018 年 2 月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6	7	8 歌の日 15:40~	9	10 開所日 10:00 ~ 15:00
11 休み	12 休み	13	14 調理実習 10:30~	15	16 バスハイク	17 休み
18 休み	19	20 スポーツ バトミントン 13:00~	21	22 ピアノの日 15:40~	23	24 開所日 10:00 ~ 15:00
25 休み	26	27	28 カラオケ 14:00~			

☆お知らせ 都合により行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にてご確認ください。

(施設利用)

・月曜日～金曜日

10時から17時30分

・第2・第4土曜日10時から15時

(来所時間)

・月曜日～金曜日

10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会

地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ

〒811-2314

糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号

TEL & FAX 092-938-6702