

ステップアップ便り

2018年5月

☆調理実習 さばの竜田揚げともやしとニラの炒め物



今月も美味しくできました♪ 最近
「私達失敗しないので」が合言葉になっ
ています(笑) 今後も美味しい料理
を提供していきたいと思います。
次回は22日におやつ作りをします。

☆スポーツ ソフトバレー



今月の詩 M・M作

一歩一本と空高く伸びる
僕のこころのページが次々の
ページへと進む
パズルのピースのように
埋めていく
こころが穏やかなんだろう
絶対負けないゾッ!
空高く伸びるんだ
僕の人生も。
再び始まる4月に向けて

今日もハレルヤー
フルーツミックスのように
甘い甘い漂うツツジ色
に染められる空
僕色に変える色を
1日を塗って行こう
ハレルヤー、(へ。へ)ノ
空を見てふと想ったんだ
僕は楽しめれば
その時間を僕に空間を
くれてるんだ!
菜海

2018年5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休み 憲法記念日	4 休み みどりの日	5 休み こどもの日
6 休み	7	8	9 歌の日 15:40~	10 会議のため 15時閉所	11	12 休み
13 休み バラ祭り 10:00~ 16:00	14	15	16 スポーツ ウォーキング 13:00~	17	18 女子会 星野珈琲 11:00 出発	19 休み あけぼの祭
20 休み	21	22 おやつ作り クイニーアマン 14:00~	23	24 ピアノの日 15:40~	25	26 開所日 10:00~ 15:00
27 休み	28	29	30	31 カラオケ 14:00~		

☆お知らせ バラ祭り出店のため12日(土)は閉所にします。
都合により行事の日時等の変更する場合がございますので、
参加希望の方は電話にてご確認ください。

- (施設利用) (来所時間)
- ・月曜日~金曜日 10時から17時30分
 - ・月曜日~金曜日 10時から17時
 - ・第2・第4土曜日 10時から15時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター III型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL & FAX 092-938-6702