

ステップアップ便り

2014年5月号

<調理実習>



今回の調理実習では、3品（魚の刺焼き、生姜焼き、野菜炒め）から一人一品ずつ選んで作りました。調理の苦手なメンバーさんも初めて参加され、終わった頃には「味噌汁とご飯はもう大丈夫!!」と話されていました。



みなさんもステップアップで料理を覚えてみませんか？

お花見に行ってきました

4月4日に近くにあるサンレイくすやにお花見に行ってきました。

すでに桜が散りかけてはいましたが、まだまだお花見が出来るぐらいは残っていました。

今回は桜を見て考えてくれた、Yさんの川柳を紹介したいと思います。



日本中 酔わせてくれる桜たち
 開花して パッと散りゆく 潔さ
 桜の香 老いも若きも 酔わしめる
 花ひらり 髪飾りの様 落ちてくる
 桜見て 出会いや 別れを思ひ出す
 開花して 背の笑顔も 満開だ

Y氏作

2014年5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 お休み 憲法記念日
4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7	8 ヨガの日 	9	10 お休み
11 お休み 粕屋町 バラ祭り	12 活動計画	13	14 スポーツ ソフトボール 	15	16	17 あけぼの ふれあい祭
18 お休み	19	20 Wi スポーツ で遊ぼう	21	22 音楽の日	23	24 開所日 10時~15時
25 お休み	26	27	28 スポーツ ウォーキング	29	30 カラオケ	31 お休み

※5月11日バラ祭り、5月17日あけぼのまつり参加のため、5月の開所日は24日土曜日のみとなります。ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

(施設利用)

- ・月曜日~金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日~金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
 地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
 〒811-2314
 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
 TEL&FAX 092-938-6702