

ステップアップ便り



2014. 6月号



5月11日日曜日に、粕屋町の
駕与丁公園でバラ祭りが行われました。

毎年約1万人の方々が来場され、
とても盛り上がるお祭りです。

ステップアップからも、アイスクリーム、琉球ドーナツ、ショコラケーキ等
を販売し、アイスクリームは即完売！！とても、天気がよく暑い1日でした
が、職員もメンバーも楽しい1日となりました(*^_^*)

活動報告

5月15日料理教室でカレーライスを作
りました。3種類のルーをブレンドして、
隠し味にインスタントコーヒーをいれまし
た。コクのある美味しいカレーライスでし
た。今月はオムライス・サラダ・スープの
予定です！！



☆6月11日に、キャナルシティのラーメンスタジアムにラーメンを食
べに行く予定をしています。希望される方は、前日の10日までにご連
絡ください。交通費・ラーメン代は実費となります。一緒においしいラ
ーメン食べにいきましょう。参加お待ちしております(*^_^*)



2014年6月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 	3	4 Wiiスポーツ ヨガ 13時～	5	6	7 休み
8 休み	9 活動計画	10	11 ラーメンを食 べにいきこう！ 10時半出発	12 パステル 13時～	13	14 開所日 10時から 15時まで
15 休み	16	17	18 料理教室 10時半～	19	20	21 休み
22 休み	23	24	25 スポーツ バドミントン 13時～	26 音楽の日 15時40分～	27	28 開所日 10時から 15時まで
29 休み	30					

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL&FAX 092-938-6702