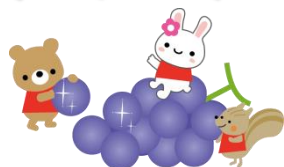


ステップアップ便り

2014年9月号

活動報告



8月12日、お盆休み前日に以前大変好評だったたこ焼きパーティーをしました。センター長（たこ焼き奉行）こだわりのたこ焼きで、中はふっくら外はカリカリに仕上がりました。



料理教室

冷製パスタとガーリックトーストを作りました。ボリューム満点！！お腹いっぱいになりました。次回は、炊き込みご飯と茶碗蒸しの予定です！



2014年9月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 IKEAに いこう 11時出発	5 ヨガの日 	6 お休み
7 お休み	8 活動計画 	9	10 料理教室 10時半～	11	12	13 開所日 10時から 15時まで
14 お休み	15 敬老の日 お休み	16	17 ソフトバレー 12:45～	18 音楽の日♪ 15:40～	19	20 お休み
21 お休み	22	23 秋分の日 お休み	24 合同スポーツ大会	25	26	27  将棋大会 (閉所)
28 お休み	29	30  カラオケ 15:40～				

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

☆お知らせ☆

第3回王将位決定大会

日時：平成26年9月27日（土）午前11時開始

場所：心の春希望

優勝者には、トロフィーと王将位認定書授与。参加賞他商品あります！

※将棋大会のため、Ⅲ型はこの日閉所になります

参加ご希望の方は連絡してください(*^_^*)

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL & FAX 092-938-6702