

# ステップアップ便り



2014年10月号

## 活動報告

前月の活動計画でみんなから意見が多かった、に新宮町にある「IKEA」を見に行きました。スウェーデン家具、雑貨で飾られたショールームを歩きながら、「こんな部屋に住みたい」「このインテリアいいなあ」と、みんなで想像を膨らましたり、展示の家具を使って「あなたごはんよ〜♥」「うむ。今日のご飯はますますだな」と「リアルおままごと?」などをしながら楽しく回りました。昼食はIKEA内にあるレストランでスウェーデン料理を味わってきました。見て回るだけでも1日楽しめるお店になっていましたので、祝日が多い秋のシーズン、足を運んでみるのはいかがでしょうか。



### <料理教室>

今回は炊込みご飯、茶わん蒸し、筑前煮を作り、デザートでリンゴをむきました。

おいしく炊き上がった炊込みご飯は、秋を感じさせる一品になりました。



### ☆おしらせ☆

10月25日(土)はハートフェスタ福岡参加の為、Ⅲ型はこの日閉所になります。ご了承ください。



2014年



の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ヨガの日	4 お休み
5 お休み	6 ウォーキング 13:00~ 	7	8	9 パステル教室 13:00~ 	10	11 開所日 10時から 15時まで
12 お休み	13 体育の日 お休み	14 活動計画	15 料理教室 (シチュー、パン作り) 10:45~	16	17	18 お休み
19 お休み	20	21	22 キャラメル作り 14:00~ 	23 音楽の日 15:40~ 	24	25 ハートフェスタ福岡参加(閉所)
26 お休み	27	28 カラオケ 15:30~	29	30	31	

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

### (施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日  
10時から15時

### (来所時間)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702