

# 福岡市に初のACT (訪問支援)

## 『地域で普通に暮らせるために』

# すずめのお宿

第4号

### 他職種チームで在宅支援へ

福岡市に初のACT  
 が来年4月をめどにスタートする予定です。  
 名称はQ-ACT。倉知延章九州産大教授らがチームをつくって準備をすすめています。

ACTとは？  
 精神障がいをもつ人へのアウトリーチ（訪問支援）中心の、他職種チームによる24時間365日のサポートシステムです。


### 差別禁止条例、福岡でも

増田一世さん招き9月14日につどい

「わたしたちのことをわたしたちぬきに決めないで」ー9月14日(水)10時半より、中央区ふくプラザ大ホールで「福岡市の障がい者プラン・差別禁止条例制定を考えるつどい」がひらかれます。参加費無料。

当日は、さいたま市精神障がい者支援施設『やどかりの里』の増田一世さんが講演を予定。増田さんは私たちがとりくんでいる「心の健康100万署名推進」の全国事務局長でもあります。障がい者も健常者も共に地域で暮らせる「さいたま市ノーマライゼーション条例」を制定して取り組みをすすめてきた経験を学びます。各障がい団体代表9人から報告・発言も予定されています。様々な障がい者団体が心を一つにして私たちの願いを実現しましょう。

- 『すずめのお宿』3つの柱
- ① 支えあい、② 学びあい
  - ③ 協力し合って活動しましょう。



8月18日(木)14時～  
 そよかぜ・家族相談研修

9月14日(水)10時半～  
 障がい者プラン、差別禁止条例制定を考えるつどい  
 ふくふくプラザ

10月18、19日 香川  
 みんなねっと全国大会

11月19日(土)  
 ハートフェスタふくおか  
 久留米石橋文化センター

★ ☆ 『すずめのお宿』 月例会8月27日(土) 11時～大楠『みらい』 2階  
 福岡県家族研修会 9月4日(日)、5日(月) グリーンピア八女

ヘルマン・ハーブという楽器をご存知ですか？1987年にドイツでヘルマン・フェー氏により開発された弦楽器です。ダウン症の息子アンドレアスさんが演奏できるように作られたので、楽器が読めない人でも簡単に弾けます。もちろん、音楽体験がある人でも満足できる、優しい音色をもった本物の楽器です。

8月より、毎月最終土曜日の「すずめのお宿」例会の後、14時から1時間ほどヘルマンハーブ教室を開きます。一般の方、当事者の方どなたでも見学、体験大歓迎です！（ヘルマンハーブインストラクター 関）

### 精神加え5大疾病へ

4大疾病（がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病）に精神疾患を加え、5大疾病とすることになりました。2013年から都道府県が策定する医療計画に反映することをう。

義務付け。08年の糖尿病237万人、がん152万人に対して精神疾患は323万人にのぼっています。引き続き、「こころの健康基本法制定」をめざし、100万署名を広げましょう。

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。  
 「みんなねっと」が実施した当事者・家族アンケート調査の結果が同ホームページに掲載されています。y

