

ギターとピアノ演奏で 当事者と家族の交流会

癒される楽しいひとときでした



12月10日の例会は、初めての企画として家族と当事者の交流会を行いました。



当日は当事者をふくむ18人が参加。自己紹介

♥ 『すずめのお宿』例会1月28日(土)11時より日赤病院向いの『みらい』2階で初めての方もどなたでも参加できます！※例会後にカニ本家で新年会を予定



1,2月の予定

- 1月19日(木)午後1時半
～家族ピアサポート研修会 講師・兵庫県連会長
- 1月26、27日 九州ブロック研修会・沖縄
- 1月28日(土)すずめのお宿定例会・新年会
- 2月25日(土) 家族例会 午後～みんなのつどい (西市民センター)

のピアノとAさんのバイオリンで癒しの演奏をきき、食事をしながら楽しいひとときを過ごしました。

2012『みんなのつどい』元気に一歩をふみだそう
2月25日(土)午後1時半～西市民センター 入場無料

『東北大震災での私たちの体験』講演・シンポジウム―福島・宮城の仲間ほか。スピークアウト、『JOYクラブ』演奏もあります。

うつ病を知っていますか？
講演会『こころが晴れるメンツド』うつと不安の認知療法
☆2月11日(土) 13時半～あいれふホール 入場無料
講師・国立精神神経医療研究センター認知行動療法センター室長 大野裕先生 ※先着順で締切り 要予約ファックス092(737)8827。

明けましておめでとーございます
新たな歩みを始めた「すずめのお宿」も、皆さんの協力でなんとか新しい年を迎えることができました。今年もよろしくお願ひします！

世話人代表・関

すずめのお宿
第9号

- 『すずめのお宿』3つの柱
- ① 支えあい、② 学びあい
 - ③ 協力し合って活動しましょう。

こころの健康基本法と、骨格提言にもとづく「総合福祉法」実現の年に
 昨年は『すずめのお宿』が新たな一歩を踏み出した1年でもありました。複数の世話人を選び、会費を出し合い福精連に加入。誰でも参加できる例会を重ね、家族の交流と癒し、学びと発信のニュースも発行してきました。特に、こころの健康基本法制定めざす6月、11月の天神での街頭署名の成功、障がい者のための福岡市障がい者プランと総合福祉法制定への集会、パレード参加。家族と家族会のつながりをつくる『家族のつどい』よびかけなど、願い実現へ走りつづけてきました。今年も家族の希望をつなげて、家族連絡会発足、障害者のための総合福祉法と、こころの健康基本制定にむけて力をあわせましょう。S