

# ステップアップ便り



## 2015年6月の活動予定



2015. 6月号

5月10日日曜日に、粕屋町の  
駕与丁公園でバラ祭りが行われました。  
ステップアップからも、アイスクリーム、  
琉球ドーナツ、ショコラケーキ等を販売し、  
アイスクリームは即完売！！とても天気が  
よく暑い1日でしたが、職員もメンバーも  
楽しい1日となりました(\*^\_^\*)



### 調理実習

今回初めての「男めし」にチャレンジしました。  
豪快にホットプレートでナポリタンを作り途中  
みんなで何回も試食？！  
味は多少おおざっぱでしたが、美味しかったで  
すよ。私女性スタッフは料理が出て来るのを、  
待ち続けていましたが途中ついついお手伝い！  
でもたまには男性に、作ってもらうのもいい  
ものだなあ〜と実感！！今月はカレーライスの予定です(\*^\_^\*)



←体力作り活動のスポーツで  
フットサルをしている様子です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休み
7 休み	8 活動計画	9	10 調理実習 10時半～ 	11 パステル 13時～	12	13 開所日 10時から 15時まで
14 休み	15	16	17  バドミントン 13時～	18  音楽の日 15時40分～	19	20 休み
21 休み	22	23	24	25	26	27 開所日 10時から 15時まで
28 休み	29  カラオケ 15時40分～	30				

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702

