

ステップアップ便り



2015年6月の活動予定



2015. 6月号

5月10日日曜日に、粕屋町の
駕与丁公園でバラ祭りが行われました。
ステップアップからも、アイスクリーム、
琉球ドーナツ、ショコラケーキ等を販売し、
アイスクリームは即完売！！とても天気が
よく暑い1日でしたが、職員もメンバーも
楽しい1日となりました(*^_^*)



調理実習

今回初めての「男めし」にチャレンジしました。
豪快にホットプレートでナポリタンを作り途中
みんなで何回も試食？！
味は多少おおざっぱでしたが、美味しかったで
すよ。私女性スタッフは料理が出て来るのを、
待ち続けていましたが途中つついお手伝い！
でもたまには男性に、作ってもらうのもいい
ものだなあ〜と実感！！今月はカレーライスの予定です(*^_^*)



←体力作り活動のスポーツで
フットサルをしている様子です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休み
7 休み	8 活動計画	9	10 調理実習 10時半～ 	11 パステル 13時～	12	13 開所日 10時から 15時まで
14 休み	15	16	17 バドミントン 13時～	18 音楽の日 15時40分～	19	20 休み
21 休み	22	23	24	25	26	27 開所日 10時から 15時まで
28 休み	29 カラオケ 15時40分～	30				

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL&FAX 092-938-6702

