

ステップアップ便り

2015. 10月

☆活動報告☆

《調理実習》 カルボナーラとハムと玉ねぎのマリネ
お腹いっぱいになりました♡



《スポーツ》 ソフトバレー大会に向けて練習頑張ってます♪♪

最近パステルにはまってる道手さんです。



秋 2015年10月の活動予定 秋

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5	6 ソフトバレー ほのぼの博多 と合同練習 13時～	7	8 パステル 13時～	9	10 開所日
11 休み	12 体育の日 休み	13 活動計画 15時40分～	14 ソフトバレー 大会	15	16	17 休み
18 休み	19	20	21 フラワー アレンジメント 13時～	22 音楽の日 15時40分～	23	24 開所日
25 休み	26	27	28 調理実習 きのご御飯と サーモンのム ニエル 13時～	29	30	31 休み

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL & FAX 092-938-6702