

# ステップアップ便り

2015. 11月

## ☆活動報告☆



《スポーツ》ソフトバレー大会 3位に入賞しました～♪



## 《フラワーアレンジメント》

今回初めてフラワーアレンジメントをしました。利用者のSさんに教えてもらいみなさん個性的な作品が出来上がり楽しむ事ができました。次回は生花で行いたいです。



## 《調理実習》

☆メニュー☆ 炊き込みご飯・鮭のムニエル・豚汁

炊飯器の音が鳴り、楽しみに開けると何と上の方のお米が固い(+\_+)  
失敗しちゃいました。どんまいどんまい(\*^\_^\*)



## 2015年11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 文化の日	4	5 スポーツ 卓球 13時～	6	7 休み
8 休み	9	10	11	12 リタの農園 見学 11時～	13	14 開所日
15 休み	16 あけぼの バスハイク	17	18 オセロ大会	19	20	21 休み
22 休み	23 勤労感謝の日	24	25	26 音楽の日	27 カラオケ	28 開所日
29 休み	30					

### (施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日  
10時から15時

### (来所時間)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
 地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
 〒811-2314  
 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
 TEL & FAX 092-938-6702