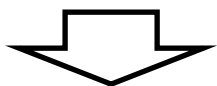


ステップアップ便り

2014年11月号



10月8日に芋掘りをしました!!!
毎年、お借りしている長さんの畑で
サツマイモがたくさん採れました!!
ありがとうございました。



掘ったさつまいもで、料理教室の時間に
サツマイモパンを作りました!!

料理教室メニュー

ホワイトシチュー

サツマイモパン・ツナコーンパン

次回の料理教室は、ぶた汁の予定です!!!



10月22日

生キャラメルを作りました☆
甘さ控えめで、おいしい
キャラメルができました(^u^)



今月の一句

朝起きて
緑が包む
深い秋
こよいの夜は
いこいの一日
ペンネーム
慎士

2014年11月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 文化の日 お休み	4	5	6	7	8 開所日 10時15時
9 お休み	10 活動計画	11	12 料理教室 10時から	13	14	15 お休み
16 お休み	17	18	19 スポーツ バドミントン	20 音楽の日	21	22 開所日 10時15時
23 お休み 30	24 振替休日 お休み	25 カラオケ	26	27	28 歌謡ヒット パレードの日	29 お休み

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
〒811-2314
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
TEL & FAX 092-938-6702