

便利

2014年12月号



2014年12月の活動予定



11月6日(木)に時津風部屋に行ってきました！
 近くで大きいお相撲さんを見てすごく感激しました！
 部屋の前では、ちゃんこ鍋のい〜い匂いがしてました(*^_^*)
 お相撲さんが作るちゃんこ鍋食べてみたいです。



お相撲さんとハイチーズ



時天空関と握手！その後・・・
 なんと幕下優勝



料理教室

11月12日(水)
 ~メニュー~

ぶた汁・鮭ちらし寿司
 浅漬け



この日は寒かったので、ぶた汁で体が温まりました！
 今月の料理教室は、12月24日なのでクリスマスメニュー
 ハンバーグとケーキにする予定です(*^_^*)
 参加お待ちしております！



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 お休み	
7 お休み	8 活動計画	9	10	11 パステル教室 13時~	12	13 開所日 10時15時
14 お休み	15	16	17	18	19 忘年会 (松活)	20 お休み
21 お休み	22	23 天皇誕生日 お休み	24 料理教室 10時半~	25	26 大掃除 	27 開所日 10時15時
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			



☆お知らせ☆

お正月休みは、12月28日~1月4日です
 新年の開所日は1月5日(月)になります

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

(施設利用)

- ・月曜日~金曜日
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日~金曜日
10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会
 地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ
 〒811-2314
 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号
 TEL & FAX 092-938-6702