



# ステップアップ便り

2015年2月号

1月7日に、福岡市東区の香椎宮へ初詣に行ってきました。参加者は5名と少ない人数でしたが、5人中2人もおみくじ大吉ができました。



2015年、素敵な1年になること間違いなし(\*~)v



1月28日 水曜日

\*調理実習メニュー\*

- ・餃子
- ・麻婆豆腐
- ・ご飯
- ・プリン



## 作品介绍



## 今月の短歌

若人の流れる汗もこの日にて  
 秋のもみじにゴール恋し  
 福岡のいにしえ行くか大國主  
 日本のあけぼの國も背おうと  
 慎士 作

Mさんの作品 ペンダント



# 2015年2月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 豆まき	4	5	6	7 お休み
8 お休み	9 活動計画	10	11 建国記念の日 お休み	12 パステル	13 バレンタイン お菓子作り 10時半~	14 開所日 10時15時
15 お休み	16	17	18 スポーツ	19	20 カラオケ	21 お休み
22 お休み	23	24	25	26 音楽の日 15時半~	27	28 開所日 10時15時

※都合により、行事の日時等の変更する場合がございますので、参加希望の方は電話にて、ご確認ください。

(施設利用)

・月曜日~金曜日  
10時から17時30分

(来所時間)

・第2・第4土曜日  
10時から15時

・月曜日~金曜日  
10時から17時



社会福祉法人 福岡あけぼの会  
 地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
 〒811-2314  
 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
 TEL&FAX 092-938-6702

