

# ステップアップ便り

☆活動報告

2016. 2月

1月14日初詣で箱崎宮に行き皆で梅ヶ枝もちを食べました♪



(調理実習)野菜ラーメンとギョウザ

★ 来月は恵方巻きとお吸い物をします。

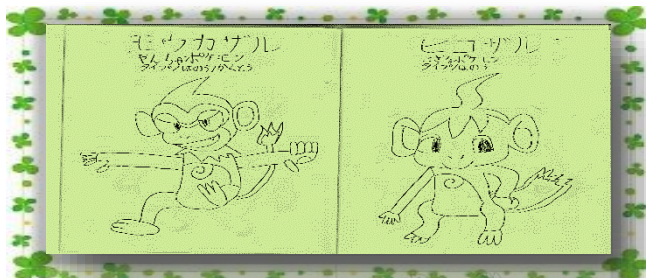


美味しそうですね♪



野菜炒め頑張りました♪

今年はサル年なので  
メンバーのMさんが  
サルの絵を描いてく  
れました。



# 2016年2月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 調理実習 10時半～	4	5	6 休み
7 休み	8	9	10	11 建国記念日	12 お菓子作り チョコプリン 14時～	13 開所日
14 休み 	15	16	17	18 パステル 13時～ 音楽の日	19	20 休み
21 休み	22	23 スポーツ ソフトバレー 12時50分	24	25	26	27 バスハイク 閉所 
28 休み	29					

※ 27日はバスハイクの為、閉所します。

(施設利用)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時30分
- ・第2・第4土曜日  
10時から15時

(来所時間)

- ・月曜日～金曜日  
10時から17時

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センター Ⅲ型 ステップアップ  
〒811-2314  
糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702