



# ステップアップ便り

## 2013年1月号

### 初心

新年あけましておめでとうございます。

今年の年末年始は、穏やかな天気であればよいのですが？

天気が良ければ、私は宗像大社に行き、帰りにそばを食べ、銀杏、松ヶ枝もちを買って帰るのがいつもです。皆様は？

さて、新しい年を迎え気分一新、何かにチャレンジしてはいかがですか？

皆さんは、今までに何度か色々な事にチャレンジしてこられたと思いますが、目標を達成できたこともあれば、失敗に終わったことも有るでしょう。正月を転機と考え、再出発はどうですか？

人生80年、山あり谷あり、良いことも有れば悪いことも有ります。気にしない、気にしない。

私事になりますが、人生振り返ってみると、10代には10代の夢、希望、志に満ちていた、20代就職してからはそれなりの夢がありました。しかしながら、定年退職した今振り返ると、いずれも流れに押し切られたと言う感じで、初心を貫き満足いく結果が得られた、とは思えません。理由は、種々思い浮かびますが、言い訳の域を出ない。

これからは、言い訳の必要のない人生を過ごしたい。それには目標を持ち、その初心を忘れず突き進みたい。

この原稿を書いているときに、奇しくも、ノーベル賞を受賞した山中伸弥教授が色紙に「初心」と書かれ、その意味は「今日が新たな始まり。…」と説明しています。

比較にはなりません。

今年一年、皆さんと一緒に目標を立て、努力したいと思います。

また、色々イベントを計画しています。来所を、お待ちしております。

### 12月の活動報告です♪



Mさんの刺繍が完成しました



ヒルトン福岡シーホークのお食事会に行ってきました



## 2013年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 お正月	2 休館日	3 休館日	4	5 休館日
6 休館日	7	8 すごろく ゲーム作り	9 すごろく ゲーム	10 2月の 活動計画	11 小物作り	12 10時から 15時まで
13 休館日	14 成人の日	15 お掃除	16 スポーツ 卓球	17 護身術	18 茶話会	19 休館日
20 休館日	21 オセロ	22 カラオケ	23 スポーツ バドミントン	24 音楽の日	25 紙芝居	26 10時から 15時まで
27 休館日	28 トランプ (大富豪)	29 将棋	30 読書	31 DVD鑑賞		

### 施設利用

月曜日～金曜日  
10:00～17:30  
第2 第4土曜日  
10:00～15:00

### 来所・電話相談

月曜日～金曜日  
10:00～17:00

社会福祉法人 福岡あけぼの会  
地域活動支援センターⅢステップアップ

〒811-2314 糟屋郡粕屋町若宮1丁目1番17号  
TEL&FAX 092-938-6702