

ステップアップ便り

2024年10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8 図書の日 11時～	9 ウィダンス 10時30分～	10 15時閉所 センター会議	11 バスハイク 	12 開所日 10時～15時	13
14 スポーツの日	15 ストレッチ 10時30分～	16 調理の日 10時30分～	17 ウォーキング 10時30分～	18	19	20
21 うたの日 15時30分～	22 リラクゼーション 10時30分～	23 芸術の日 10時30分～	24 マジックショー 15時30分～	25	26 開所日 10時～15時	27
28 清掃活動 15時30分～	29	30	31 カラオケ 15時30分～			

❖お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

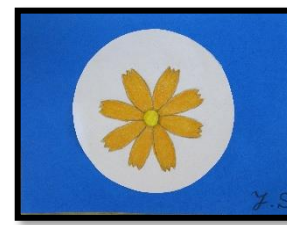
- ・リラクゼーション 動画を観ながらリラックスタイム
- ・ウィダンス ゲーム機のwiiを使って踊ります
- ・ウォーキング 駕与丁公園付近を散歩します
- ・図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます
- ・ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ
- ・うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います
- ・マジックショー ボランティアさんによるマジックショー
- ・芸術の日 今月はハロウィンの飾り作り
- ・清掃活動 施設周辺を清掃します
- ・カラオケ 交流室で行います(1人3曲まで)
- ・調理の日 お菓子作り♡

*10日(木)はセンター会議のため15時閉館となります。

利用者の作品です



十三夜
Alias 様



キバナコスモス
y.s 様



暖かい茶の間
池田 様

B型・Ⅲ型合同バスハイクのお知らせ

行先：山口県下関市周辺 日時：10月11日(金) 9:00～17:00(予定)

集合時間：8時25分(Ⅲ型集合) 参加費：2,500円(昼食代含む)

申し込み締切日：10/4(金) 詳細はスタッフまでお問合せ下さい。



秋祭り 開催しました



ゲームの射的・金魚すくいでは、お目当ての景品を狙って

一喜一憂の攻防戦が繰り広げられました。射的、金魚すくいは大盛り上がり♡

メンバーさん達から『楽しい・嬉しい・美味しいいい』のお言葉をたくさん頂き、

秋祭りも大盛況でした、たくさんのご参加ありがとうございました！！

芸術の日



切り箸を使ってランプシェードを作りました。メンバーさん達が自由にアイデアを出し合い、思い思いの作品を作りました☆

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分