

ステップアップ便り

2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 カラオケ 15時30分～	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 リラクゼーション 10時30分～	8	9 ウォーキング 10時30分～	10 15時閉所 センター会議	11 開所日 10時～15時	12 バラ祭り
13 清掃活動 15時～	14	15 図書の日 11時～	16 外出行事	17	18	19
20 うたの日 10時30分～	21	22 調理実習 10時30分～	23 芸術の日 10時30分～	24	25 バラ祭り参加 の為振替閉所	26
27 ストレッチ 10時30分～	28	29 ウィダンス 10時30分～	30	31		

●お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

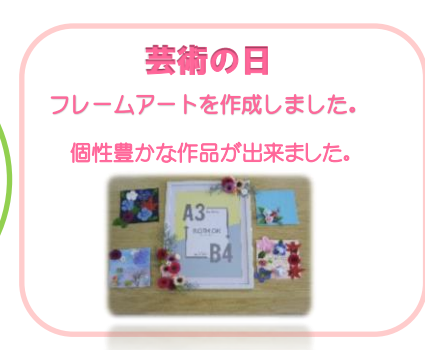
リラクゼーション	動画を観ながらリラックスタイム	芸術の日	今月は創作活動です
ウォーキング	駕与丁公園付近を散歩します	図書の日	粕屋図書館まで本を選びに行きます
カラオケ	交流室で行います(1人3曲まで)	清掃活動	施設周辺を掃除します
ストレッチ	室内で座ってできる簡単ストレッチ	調理実習	お昼ご飯をみんなで作ります
ウィダンス	ゲーム機のwiiを使って交流室で行います		
うたの日	季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います		

*10日(金)はセンター会議のため15時閉館となります。*25日(土)は12日(日)のバラ祭りの振替でお休みになります。

*ゴールデンウィーク5月3日(金)～5月6日(月)の4日間は閉所です。



ウォーキング
駕与丁公園に行ってきました。
綺麗な桜が見れました!!



芸術の日
フレームアートを作成しました。
個性豊かな作品が出来ました。

Ⅲ型から外出行事のお知らせ

行先：筑前みなみの里(道の駅) 釣り堀パーク(夜須高原)

日時：令和6年5月16日(木)

参加を希望される方は、申し込みをお願いします。

人数に達し次第、締め切らせて頂きます。施設は閉所となります。

詳しくは、ステップアップまでお問い合わせ下さい。

利用者様の作品です



二人の恋のぼり
永美様



美女と野獣
みーる様



鯉のぼり
Alias様

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分