



ステップアップ便り

2025年1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 図書の日 11時～ | 8 芸術の日 10時30分～ | 9 | 10 15時閉所 センター会議 | 11 開所日 10時～15時 | 12 |
| 13 成人の日 | 14 リラクゼーション 11時～ | 15 Wiiの日 10時30分～ | 16 | 17 外出行事 13時～15時 | 18 | 19 |
| 20 清掃活動 15時30分～ | 21 | 22 | 23 調理の日 10時30分～ | 24 カラオケ 15時30分～ | 25 開所日 10時～15時 | 26 |
| 27 ストレッチ 10時30分～ | 28 | 29 うたの日 15時30分～ | 30 | 31 | | |

📢お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。

その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします

- ★リラクゼーション パソコンに触れる会を行います
- ★カラオケの日 交流室で行います（一人3曲）
- ★図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます
- ★ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ
- ★清掃活動 施設周辺を清掃します
- ★調理の日 お雑煮作り
- ★芸術の日 書初め
- ★Wiiの日 ゲーム機のwiiを使ってゲームやダンスをします
- ★うたの日 リクエスト曲を一緒に歌います

*10日(火)はセンター会議のため15時閉館となります。

*17日(金)13時～15時まで外出活動の為閉館となります。

外出行事のご案内

1月17日(金) 13:00～15:00

(Ⅲ型は13時～15時閉所します)

宇美八幡宮に初詣に行きます

今年一年の幸せを祈願しに行きましょう

申し込み締め切り日: 1/14(火)

詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

アート展

初開催だった、ステップアップ(B型・Ⅲ型)・
トライアングル合同アート展☆
どの作品も驚くほど芸術的で大盛況でした!!
たくさんのご応募ありがとうございました。



わたあめ
(Ⅲ型キャラクター)
ぬり絵のご参加
ありがとうございました
🍡



利用者様の作品です



晴着で初詣 Alias 様



Winter ys 様



点描 くまもん ys 様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分