



ステップアップ便り

2025年1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 図書の日 11時～	8 芸術の日 10時30分～	9	10 15時閉所 センター会議	11 開所日 10時～15時	12
13 成人の日	14 リラクゼーション 11時～	15 Wiiの日 10時30分～	16	17 外出行事 13時～15時	18	19
20 清掃活動 15時30分～	21	22	23 調理の日 10時30分～	24 カラオケ 15時30分～	25 開所日 10時～15時	26
27 ストレッチ 10時30分～	28	29 うたの日 15時30分～	30	31		

📢お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。

その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします

- ★リラクゼーション パソコンに触れる会を行います
- ★カラオケの日 交流室で行います（一人3曲）
- ★図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます
- ★ストレッチ 室内で座ってできる簡単ストレッチ
- ★清掃活動 施設周辺を清掃します
- ★調理の日 お雑煮作り
- ★芸術の日 書初め
- ★Wiiの日 ゲーム機のwiiを使ってゲームやダンスをします
- ★うたの日 リクエスト曲を一緒に歌います

*10日(火)はセンター会議のため15時閉館となります。

*17日(金)13時～15時まで外出活動の為閉館となります。

外出行事のご案内

1月17日(金) 13:00～15:00

(Ⅲ型は13時～15時閉所します)

宇美八幡宮に初詣に行きます

今年一年の幸せを祈願しに行きましょう

申し込み締め切り日：1/14(火)

詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

アート展

初開催だった、ステップアップ(B型・Ⅲ型)・
トライアングル合同アート展☆
どの作品も驚くほど芸術的で大盛況でした!!
たくさんのご応募ありがとうございました。



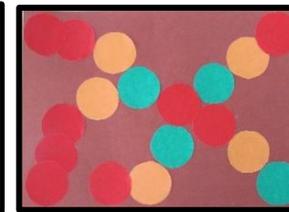
わたあめ
(Ⅲ型キャラクター)
ぬり絵のご参加
ありがとうございました
❤️



🍡利用者様の作品です 🍡



晴着で初詣 Alias 様



Winter ys 様



点描 くまもん ys 様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分