

ステップアップ便り

2025年2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 リラクゼーション 11時～	5	6 Wiiの日 11時～	7	8 開所日 10時～15時	9
10 15時閉所 センター会議	11 建国記念の日	12 調理の日 10時30分～	13 清掃活動 15時30分～	14	15	16
17	18 ストレッチ 11時～	19 芸術の日 10時30分～	20 マジックショー 15時30分～	21 カラオケ 15時30分～ 避難訓練 13時～	22 開所日 10時～15時	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 うたの日 15時30分～	26	27	28		

📢お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ★カラオケの日 交流室で行います（一人3曲まで） ★清掃活動 施設周辺を清掃します
- ★Wiiの日 ゲーム機のwiiを使ってゲームをします ★芸術の日 雛祭りのさげもん作り
- ★調理の日 バレンタインデーのお菓子作り ★ストレッチ 室内でできるストレッチ
- ★うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います
- ★リラクゼーション 動画を見ながらリラックスタイム
- ★マジックショー ボランティアさんによるマジックショー



*10日(月)はセンター会議のため15時閉館となります。 *21日(金)13:00～B型と合同で避難訓練を行います。



初詣



宇美八幡宮へ初詣に行きました🎍
みんなで甘～いぜんざいをいただき幸せな気分😊
今年一年の幸せと健康を祈願してきました♡

調理の日

揚げ餅雑煮



今回の調理実習は、お雑煮に揚げたお餅をいれ、『揚げ餅雑煮』を作りました。参加したメンバーさん達が何杯もお代わりされ、たくさん作っていたお雑煮・揚げ餅も完食♡
楽しく美味しいひと時でした!(^^)!



利用者様の作品です



春のおとずれ
みる様



国旗 池田様



つまみぐい
Alias様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分