



ステップアップ便り

2025年3月



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 Wiiの日 11時～	6 リラクゼーション 11時～	7	8 開所日 10時～15時	9
10 15時閉所 センター会議 ストレッチ 11時	11 図書の日 11時～	12 外出行事 (10時30分～ 14時)	13	14 清掃活動 15時30分～	15	16
17 芸術の日 10時30分～	18	19	20 春分の日	21 カラオケ 15時30分～	22 開所日 10時～15時	23
24 調理の日 10時30分～	25	26 ウォーキング 10時30分～	27 うたの日 15時30分～	28 外出行事 花見 (11時～15時)	29	30
31						

❖お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

★カラオケの日 交流室で行います（一人3曲まで） ★清掃活動 施設周辺を清掃します

★Wiiの日 ゲーム機のwiiを使ってゲームをします ★芸術の日 キャンドル作り

★図書の日 粕屋図書館まで本を借りに行きます ★ストレッチ 室内でできるストレッチ

★うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います ★調理の日 チヂミ作り

★リラクゼーション動画を見ながらリラックスタイム ★ウォーキング 駕与丁公園付近を散歩します

*10日(月)はセンター会議のため15時閉館となります。*12日(水)10:30～14:00まで外出行事の為、閉館となります

*28日(金)11:00～15:00まで外出行事の為、閉館となります



利用者様の作品です



お雛様
Alias 様



ハッチ
永美 様



パレットの妖精
みる 様

合同花見のご案内

日時：3月28日(金) 11:00～15:00

(Ⅲ型は11時～15時まで閉所します)

場所：駕与丁公園 参加費：1,000円(お弁当代)

申し込み締め切り日：3/19(水)

詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

職員から一言

3月末でステップアップⅢ型を退職することになりました。たくさんの笑顔に包まれた一年間でした。笑いあり、涙なしで楽しくお仕事をさせて頂き、皆様には感謝の気持ちでいっぱいです♡本当にありがとうございました。お世話になりました!! 酒井香織

さげもん作り

雛祭りも近いので、みんなで柳川伝統のさげもんを作ってみました。

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分