

ステップアップ便り

2025年4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ウォーキング 10時30分～	5	6
7	8 図書の日 11時～	9 リラクゼーション 11時～	10 15時閉所 センター会議	11 Wiiの日 11時～	12 開所日 10時～15時	13
14 清掃活動 15時30分～	15	16 ストレッチ 11時～	17 マジックショー 15時30分～	18 芸術の日 10時30分～	19	20
21	22	23 調理の日 10時30分～	24 うたの日 15時30分～	25	26 開所日 10時～15時	27
28 カラオケ 15時30分～	29 昭和の日	30				

📢お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ★ウォーキング 駕与丁公園付近を散歩します
- ★カラオケの日 交流室で行います（一人3曲まで）
- ★清掃活動 施設周辺を清掃します
- ★マジックショー ボランティアさんによるマジックショー
- ★Wiiの日 ゲーム機のwiiを使ってゲームをします
- ★芸術の日 創作活動
- ★調理の日 お昼ご飯を作ります
- ★ストレッチ 室内でできるストレッチ
- ★うたの日 季節にあわせた、みなさんからのリクエスト曲を歌います
- ★リラクゼーション動画を見ながらリラックスタイム
- ★図書の日 粕屋図書館まで本を選びに行きます

*10日(木)はセンター会議のため15時閉館となります。



いちご狩り



ハッピー農園さんへ合計14名でいちご狩りに行きました。「さがほのか」「あまおう」「おいしいベリー」の3種類の味を食べくらべ...どの苺も甘くてみずみずしく、沢山食べて、お腹いっぱいになりました。みんな大満足でした!!



利用者様の作品です

調理の日
韓国風チヂミを作りました。
特製チヂミだけは絶品!!
(レシピ知りたい方はⅢ型まで)



SAKURA
Alias 様



足跡咲く魔法 み-る様

芸術の日



キャンドルホルダーのデコレーションをしました。思った以上に可愛くオシャレに仕上がりました



社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型



〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日（祝日を除く）10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分