


ステップアップ便り

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 10時30分～ ストレッチ	3	4	5
6	7 11時～ 図書の日	8	9 10時30分～ 芸術の日	10 15時閉所 センター会議	11 開所日 10時～15時	12
13	14	15 10時30分～ リラクゼーション	16	17 清掃活動	18	19
20	21 春分の日	22	23	24 14時15分～ うたの日	25 開所日 10時～15時	26
27 10時30分～ ウォーキング	28 13時～16時閉所 外出行事	29	30	31		

☛お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・3月2日(木)は、ストレッチの日です。 ・3月7日(火)は、図書の日です。
- ・3月9日(木)は、芸術の日です。 ・3月10日(金)は、センター会議の為、15時で閉所します。
- ・3月15日(水)は、リラクゼーションです。 ・3月17日(金)は、清掃活動です。
- ・3月24日(金)は、うたの日です。 ・3月27日(月)は、ウォーキングです。
- ・3月28日(火)は、外出行事の為 13時～16時まで閉所します。宇美八幡宮に行きます。

更新手続きのお願い

ステップアップⅢ型の利用登録更新の時期になりました。Ⅲ型の利用を希望される場合は、お手数ですが、来所での手続きをお願いします。Ⅲ型や役場でも、更新手続きができます。来所での手続きが難しい場合は、Ⅲ型までご連絡下さい。よろしくをお願いします。

外出行事のお知らせ

行き先：宇美八幡宮
日にち：令和5年3月28日（火）
出発：13：10
帰所：15：30 解散
久しぶりの外出行事です。お参りし、お花見や和菓子を楽しみましょう。参加を希望される方は、申し込みをお願いします。

利用者様の作品です



コウノトリ
Mami 様



初日の出
YK 様



野鳥
Libra 様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日（祝日を除く） 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分