

ステップアップ便り

2022年11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 10時30分～ ストレッチ	3 文化の日	4	5 粕屋町文化祭	6 粕屋町文化祭
7	8 11時～ 図書の日	9 10時30分～ リラクゼーション	10 15時閉所 センター会議	11	12 開所日 10時～15時	13
14 10時30分～ ウォーキング	15	16	17	18 臨時閉所 バスハイク	19	20
21	22	23 勤労感謝の 日	24	25	26 開所日 10時～15時	27
28	29 15時以降 清掃活動	30 14時15分～ うたの日				

お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・11月2日(水)は、ストレッチの日です。 ・11月8日(火)は、図書の日です。
- ・11月9日(水)は、リラクゼーションです。
- ・11月10日(木)は、センター会議の為、15時で閉所します。
- ・11月14日(月)は、ウォーキングです。
- ・11月18日(金)は、バスハイクのため、臨時閉所となります。
- ・11月29日(火)は、清掃活動です。 ・11月30日(水)は、うたの日です。

利用者様の作品です



紅葉空
Mami 様



雲龍
Alias 様



9月芸術の日の皆様の作品
瓶デコレーション

10月の芸術の日

初めてジェルキャンドル作りをしました。思い思いに美しく仕上がりましたよ。ロウソクよりも持ちが良いとのことですよ。



お知らせ

バスハイク (B型事業所・Ⅲ型合同)

日程：11月18日(金)
行き先：イオンモール福津「ハッピードリームサーカス」
昼食：福津 レストラン ハイポー (ステーキランチ)
参加費：1500円 (昼食代)
3年ぶりのバスハイクです。みなさん、お楽しみに！詳細は、Ⅲ型までお問い合わせ下さい。

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分