

# ステップアップ便り

## 2022年12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 10時30分～ ウォーキング	6 11時～ 図書の日	7	8	9 15時閉館 センター会議	10 開所日 10時～15時	11
12	13	14 10時30分～ リラクゼーション	15	16	17	18
19 14時過ぎ 清掃活動	20	21 10時30分～ ストレッチ	22	23 14時30分～ クリスマス会	24 開所日 10時～15時	25
26	27	28 大掃除 忘年会	29 年末年始休業	30 年末年始休業	31 年末年始休業	

**お知らせ** 行事の日程が変わることもあります。事前に確認をお願いします。

- ・12月5日(月)は、ウォーキングです。 ・12月6日(火)は、図書の日です。
- ・12月9日(金)は、センター会議のため、**15時で閉館**します。
- ・12月14日(水)は、リラクゼーションです。
- ・12月19日(月)は、清掃活動です。 ・12月21日(水)は、ストレッチです。
- ・12月23日(金)は、クリスマス会です。
- ・12月28日(水)は、大掃除と忘年会です。
- ・**12月29日(木)～1月3日(火)まで、年末年始の休みです。**
- ・1月4日(水)から通常通り開所します。

**クリスマス会のご案内**  
**12月23日(金) 14時30分～**  
 恒例のクリスマス会をうたの日・ピアノの日と  
 同時開催します。  
 皆さまの参加をお待ちしています。  
 参加を希望される方は12/14(水)までに  
 川型に連絡してください。



### 利用者様の作品です



紅葉  
Alias 様



蘭の花  
YK 様



冬の紫陽花  
Mami 様

### 2022年、ありがとうございました♪

コロナ禍で生活に制限がある中、閉所もありましたが皆様のご協力や思いやりにより、大事にはならず何とか無事に乗り切り、バスハイクの楽しい思い出もできましたね。また、来る年も皆様と穏やかに過ごせることを願っています。

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

**step up**

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分

