

ステップアップ便り

2021年9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 リラクゼーション 11:30~	3	4	5
6	7	8	9	10 15時閉所 センター会議	11 開所日 10時~15時	12
13	14	15 10時30分~ レジン	16	17	18	19
20 敬老の日	21 10時30分~ ウォーキング	22	23 秋分の日	24	25 開所日 10時~15時	26
27	28	29 (外出行 事・南蔵院)	30			

お知らせ

行事の日程は、変わることがあります。事前に確認をお願いします。

- ・9月2日(木)は、リラクゼーションの日です。
- ・9月10日(金)は、センター会議の為、15時で閉所します。
- ・9月15日(水)は、芸術の日、久しぶりにレジンです。
- ・9月21日(火)は、ウォーキングです。駕与丁公園に行きます。
- ・緊急事態宣言が予定通り解除になった場合は、外出行事を検討します。9月29日(水) 外出行事 南蔵院訪問。

7月8月の活動報告

コロナ禍で、静かに楽しめる活動を取り入れています。

リラクゼーションの日

酷暑の中、アロマディフューザーを使って香り・音楽・映像でリラックスしました。次回もお楽しみに。



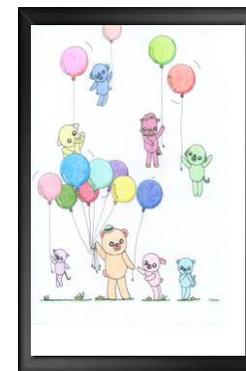
芸術の日 塗り絵は、始まると皆さん活動に集中され、シーンと静まりかえっていました。アート好きの方々と一緒に、今後も作品の広がりを楽しんで頂けたらと思います。



★利用者様の作品です★

楽しい脳トレーニング

楽しみながら、普段とは違う頭の使い方にチャレンジ。今後もお楽しみに！参加をお待ちしております。



永美様



よっしゅう様



操-MisaO-様



Alias様

社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分