

ステップアップ便り

2023年6月

月	火	水	木	金	土	日
			1 10時30分～ リラクゼーション	2	3	4
5	6 10時30分～ ウォーキング	7	8 10時30分～ ストレッチ	9	10 開所日 10時～15時	11
12	13 図書の日 15時閉所 センター会議	14 調理の日	15	16	17	18
19	20	21 15時30分～ マジックショー	22	23	24 開所日 10時～15時	25
26	27 15時30分～ うたの日	28 15時30分～ 清掃活動	29	30		

📧 お知らせ 行事の日程は変わることもあります。事前に確認をお願いします。

- ・6月1日(木)は、リラクゼーションです。
- ・6月6日(火)は、ウォーキングです。
- ・6月8日(木)は、ストレッチです。
- ・6月13日(火)は、センター会議のため、15時で閉所します。
- ・6月13日(火)は、図書の日です。
- ・6月14日(水)は、調理の日です。
- ・6月21日(水)は、マジックショーです。
- ・6月27日(火)は、うたの日です。
- ・6月28日(水)は、清掃活動です。



お知らせ

感染症対策のため、利用時間等ご協力をお願いしておりましたが、6/5(月)より、以下の点を変更しますのでご確認ください。

- 利用時間 制限なし
- 食事時間 10:00～17:00(台所を使用して下さい)

詳細につきましては、Ⅲ型までお問合せ下さい。

官兵衛に行ってきました

久しぶりに昼食を食べに行きました。コロナ禍で自粛をしていたので、特別に美味しく感じましたね。近くの美味しいうどん屋さんを再認識しました。また、色々な所に行きたいですね。皆さん、今度は、何が食べたいですか？

利用者様の作品です



cumulonimbus
Alias 様



桜並木
YK 様



チューリップ
YS 様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日 10時00分～15時00分