

ステップアップ便り

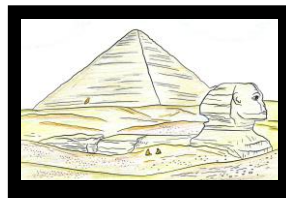
2023年 7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 11時～ 図書の日	6 10時30分～ リラクゼーション	7 七夕	8 開所日 10時～15時	9
10 15時閉所 センター会議	11	12	13 10時30分～ ストレッチ	14 15時30分～ カラオケ	15	16
17 海の日	18 15時30分～ 清掃活動	19 10時30分～ 芸術の日	20	21	22 開所日 10時～15時	23
24	25 15時30分～ うたの日	26	27	28	29	30
31						

☞お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・7月5日(水)は、図書の日です。
- ・7月6日(木)は、リラクゼーションです。
- ・7月10日(月)は、センター会議の為、**15時で閉所**します。
- ・7月13日(木)は、ストレッチの日です。
- ・7月14日(金)は、カラオケです。
- ・7月18日(火)は、清掃活動です。
- ・7月19日(水)は、芸術の日です。
- ・7月25日(火)は、うたの日です。

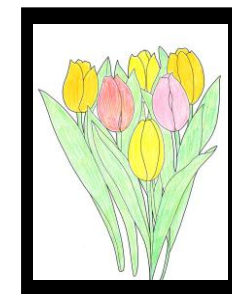
利用者様の作品



スフィンクスとピラミッド
よっしゅう 様



能古島
Alias 様



チューリップ
YS 様

フーちゃんのマジックショー (6月21日)

コロナ禍には、中止していたマジックショーを6月から、再開しました。ボランティアの西日本奇術クラブ会員福田様による「フーちゃんのマジックショー」です。皆さんも、ごらんになりませんか。ぜひ、非日常的な時間をお楽しみ下さい。今後、偶数月に開催予定です。



調理の日 (6月14日)

豚の生姜焼きを作りました。協力して手際の良いチームプレーでしたね。炒めるだけの簡単な料理ですが、出来立てはおいしかったですね。味付けが最高でした。次回の調理の日は、何を作りましょうか。



社会福祉法人福岡あけぼの会

地域活動支援センターⅢ型

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分

step up