

ステップアップ便り

2023年 8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 10時30分～ リラクゼーション	4 終日閉所 外出行事	5	6
7	8	9 15時30分～ 清掃活動	10 ストレッチ 15時閉所 センター会議	11 山の日	12 開所日 10時～15時	13 お盆休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16	17 15時30分 マジックショー	18	19	20
21 10時～12時30 分まで閉所 七夕奉納	22 11時～ 図書の日	23 ～	24	25	26 開所日 10時～15時	27
28 15時30分～ うたの日	29	30 調理の日	31			

📢 **お知らせ** 行事の日程は変わることがあります。その際は、事前にお知らせします。

- ・8月3日(木)は、リラクゼーションです。
- ・8月4日(金)は、外出行事の為**終日閉所**です。詳細については、お問い合わせください。
- ・8月9日(水)は、清掃活動です。
- ・8月10日(木)は、センター会議の為、**15時で閉所**します。午前中は、ストレッチです。
- ・8月17日(木)は、マジックショーです。
- ・8月21日(月)は、七夕奉納です。**10時～12時30分まで閉所**です。詳細については、お問い合わせください。
- ・8月22日(火)は、図書の日です。
- ・8月28日(月)は、うたの日です。
- ・8月30日(水)は、調理の日です。

8月13日～8月15日までは、お盆休みです。

カラオケ

コロナ禍に中止していたカラオケを再開しました。今回は、お一人一曲で、お願いしましたので、歌い足りない方も多かったと思いますが、皆様のご協力があったので再開でした。これからも、皆様のご協力をいただきながら、カラオケを続けていく予定です。お楽しみに。



塗り絵

毎回、5人ぐらいの方が参加されています。皆さん、適度な会話は、ありながらも静かにリラックスして取り組んでおられます。塗り絵には、ストレス発散効果や脳を活性化させる効果もあるそうです。静かなブームの気配が感じられます。



利用者様の作品です



ミュシャ風の女性
NS様



花火
Alias様



ひまわり
YS様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分