

ステップアップ便り

2023年9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 11時～ 図書の日	6	7 10時30分～ リラクゼーション	8 15時閉所 センター会議	9 開所日 10時～15時	10
11	12 外出行事 庄屋	13	14 10時30分～ ストレッチ	15	16	17
18 敬老の日	19	20 10時30分～ 芸術の日	21	22 15時30分～ 清掃活動	23 秋分の日	24
25	26 10時30分～ ウォーキング	27	28 15時30分～ うたの日	29	30	

☞お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・9月5日(火)は、図書の日です。
- ・9月7日(木)は、リラクゼーションです。
- ・9月8日(金)は、センター会議の為、15時で閉所します。
- ・9月12日(火)は、外出行事です。
- ・9月14日(木)は、ストレッチの日です。
- ・9月20日(水)は、芸術の日です。
- ・9月22日(金)は、清掃活動です。
- ・9月26日(火)は、ウォーキングです。
- ・9月28日(木)は、うたの日です。



七夕奉納

宇美八幡宮へ七夕奉納に行って来ました。3年分の短冊などを奉納しました。コロナ禍で途絶えていましたが、以前も奉納していました。神社は、日常の喧騒からはなれて厳かな雰囲気落ち着いた空間でした。帰りに夏の風物詩の一つでもあるかき氷を食べ楽しみました。



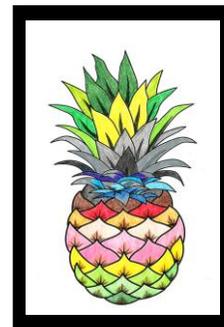
ぶどうの樹マル・マーレ (福津市)



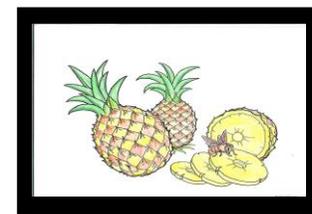
ぶどうの樹にも行きました。美味しい昼食を食べ、絶景に癒され楽しく穏やかな時間を過ごしてきました。



利用者様の作品です



夏の終わり悲パイナップル
永美様



パイナップル
よっしゅう様



朱夏・夏陰
Alias様

社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分