

# ステップアップ便り

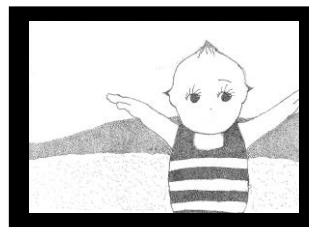
2023年10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 10時30分～ リラクゼーション	4 11時～ 図書の日	5	6	7	8
9 スポーツの日	10 15時閉所 センター会議	11	12 10時30分～ 調理の日	13	14 開所日 10時～15時	15
16	17 15時30分～ 清掃活動	18 10時30分～ ストレッチ	19 15時30分～ マジックショー	20	21	22
23 10時30分～ ウォーキング	24	25	26	27	28 開所日 10時～15時	29
30 15時30分～ うたの日	31					

お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・10月3日(火)は、リラクゼーションの日です。 ・10月4日(水)は、図書の日です。
- ・10月10日(火)は、センター会議の為、15時で閉所します。
- ・10月12日(木)は、調理の日です。
- ・10月17日(火)は、清掃活動です。 ・10月18日(水)は、ストレッチです。
- ・10月19日(木)は、マジックショーです。 ・10月23日(月)は、ウォーキングです。
- ・10月30日(月)は、うたの日です。

利用者様の作品です



キューピー  
YS 様



秋  
YS 様



東洋のひまわり  
永美 様

## 図書館に行きませんか？（図書の日）

少しずつ秋の気配が感じられるようになり、過ごしやすくなってきましたね。秋と言えば読書の秋でもあります。ステップアップⅢ型では、毎月、図書の日を予定しています。この機会に是非、徒歩2分の図書館に一緒に行ってみませんか？



## 庄屋に行ってきました



篠栗町の庄屋で美味しい昼食を食べました。コロナ禍には、自粛していたレストランにも行けるようになり、私達の生活もコロナ禍前の生活にかなり近づきましたね。日々の生活の中で感染対策もしつつ、生活の楽しみの広がりが嬉しいです。

社会福祉法人福岡あけぼの会  
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日（祝日を除く） 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分