

ステップアップ便り

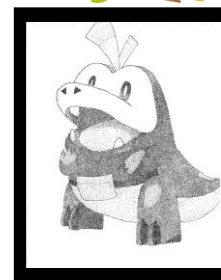
2023年11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 10時30分～ リラクゼーション	3 文化の日 あけぼの祭り	4 粕屋町文化祭	5 粕屋町文化祭
6 15時以降 清掃活動	7	8	9 10時30分～ ストレッチ	10 15時閉所 センター会議	11 開所日 10時～15時	12
13	14 11時～ 図書の日	15 10時30分～ ウォーキング	16 職員研修の為 15時30分閉所	17	18	19
20	21 10時30分～ 芸術の日	22 15時30分～ カラオケ	23 勤労感謝の日	24	25 開所日 10時～15時	26
27	28 15時30分～ うたの日	29	30			

📌お知らせ 行事の日程は、変わることがあります。その際は、事前にお知らせしますので確認をお願いします。

- ・11月2日(木)は、リラクゼーションです。 ・11月6日(月)は、清掃活動です。
- ・11月9日(木)は、ストレッチの日です。
- ・11月10日(金)は、センター会議の為、**15時**で閉所します。
- ・11月14日(火)は、図書の日です。 ・11月15日(水)は、ウォーキングです。
- ・11月16日(木)は、職員研修の為、**15時30分**で閉所します。
- ・11月21日(火)は、芸術の日です。 ・11月22日(水)は、カラオケです。
- ・11月28日(火)は、うたの日です。

利用者様の作品です



ホゲータ
YS様



9月芸術の日の皆様の作品
キーホルダー



秋月のもみじ
Alias様

ウォーキング

駕与丁公園に行つて来ました。いつ行っても自然が季節感と共に私たちを迎えてくれます。特にバラ園は楽しみです。一緒に行ってみませんか。



調理の日

豚丼を作りました。比較的簡単で、しかも美味しくできました。こんなに美味しくできると次回がまた楽しみですですね。



社会福祉法人福岡あけぼの会
地域活動支援センターⅢ型

step up

〒811-2314 福岡県糟屋郡粕屋町若宮 1-1-17 TEL 092-938-6702

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 10時00分～17時30分

第2/第4土曜日

10時00分～15時00分